



**FESTIVAL DAS
MARIAS**

PROGRAMAÇÃO PARALELA

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO

Nome _____ Contacto Tlm _____

E-mail _____

Todas as actividades inseridas na programação paralela do Festival das Marias, são de **acesso gratuito**, no entanto algumas carecem de inscrição prévia. Abaixo apresentamos as iniciativas que necessitam de uma pré inscrição para melhor a/o podermos receber! Assinale, abaixo, a que actividades gostaria de assistir / participar:

☐

DIA 21, QUINTA

18h00 – Contos e Leituras – PORTUGAL – M/12

“Para acabar com o preconceito”, com Cristina Taquelim

ESTORIASTANTAS

☐

DIA 22, SEXTA

18h00 – Atelier – PORTUGAL – M/6

“Mosaicos no papel”, com Ana Faísco

Sinopse: Neste atelier vamos explicar o processo de fabrico do mosaico hidráulico e utilizar os moldes para o desenho de padrões, simulando os mosaicos.

CENTRO UNESCO

☐

DIA 23, SÁBADO

11h00 – Oficina Pais e Filhos – PORTUGAL – Famílias

“Histórias de Despertar: Valente Valentina”, com Andreia Nunes e Rachel Caiano

Sinopse: Vem passar um momento ESPACIAL com a Valente Valentina, uma astronauta muito especial. Depois partimos para uma viagem por mundos desconhecidos onde podemos espreitar estrelas e constelações, construir naves de papelão, capacetes de astronauta, provar o sabor das estrelas e nuvens!

ESTORIASTANTAS

☐

18h00 – Leitura Performática – PORTUGAL – M/16

“De corpo em Punho”, com Susana M.G. Silvério e Eduardo Batata

Sinopse: uma leitura performática a partir de textos de Angélica Freitas, Isabela Figueiredo e Judith Teixeira. A proposta desta leitura é de desdobramento de vozes até trazer para mais perto os corpos de mulheres no que estes trazem de punhos e úteros: representações do feminino a partir dos discursos e seus mecanismos de valoração. As mulheres representadas por meio de metáforas e sinédoques até à alienação ou fragmentação semântica. As mulheres tomadas por partes e a somarem-se num todo, com o corpo em punho.

ESTORIASTANTAS

☐

DIA 25, SEGUNDA

18h00 – Oficina de Yoga – PORTUGAL – M/12

“Yoga Terapêutico”, com Inês Rosa

Sinopse: Este workshop, dirige-se a todos aqueles que queiram e precisem trabalhar técnicas de yoga e desconstracção para o alívio de alguma dor ou desconforto. Nesta prática, iremos trabalhar de forma a retirar e desbloquear energia estagnada que nos leva a essa dor e desconforto diário. Criando espaço nesta zona, a energia flui de forma mais livre, permitindo o caminho para esse desbloqueio.

CENTRO UNESCO

Dia 26, TERÇA

18h00 – Círculo de Mulheres – PORTUGAL – M/12

“De volta à roda”, com Lurdes Rodeia & Teté Arbués Moreira



Sinopse: Uma viagem ao encontro de ti. Vamos honrar cada mulher que somos, celebrar a vida que há em nós, vamos nutrir a nossa essência e desfrutar. Vamos renascer juntas com a Dança, a Meditação e a Respiração. Simplesmente sendo nós.

CENTRO UNESCO

DIA 28, QUINTA

18h00 – Círculo Misto – PORTUGAL – M/12

“Ways of Council – Projecto Homem Círculo”, com Mário Fernandes e João Correia



Sinopse: *Ways of Council* é uma tradição antiga e prática moderna, cujas raízes estão no mundo natural, abrangendo diversas culturas ao longo dos séculos. Enquanto tradição, *Council* é uma cerimónia secular que nos transporta a uma experiência para além do ritmo mundano das cidades para nos conhecermos a todos de uma forma profundamente humana e dignificante. Enquanto prática provoca uma experiência de verdadeira comunidade, reconhecendo que cada voz precisa ser escutada, que cada pessoa é uma parte do todo, e quem tem uma história a partilhar com o círculo. *Council* é um processo de comunicação em grupo dinamizada através da partilha em que os participantes são convidados a sentarem-se em círculo, a escutarem-se com empatia, suspenderem a voz de julgamento e a expressarem-se com autenticidade.

ALTER ECO

DIA 29, SEXTA

18h00 – Conversa – PORTUGAL – M/16

“O Erotismo e a imaginação do prazer”, com Rui Simas



Sinopse: Numa altura em que tanto se fala da igualdade e liberdade sexual, há uma dimensão onde esses dois conceitos sempre coexistiram em plenitude: o mundo das fantasias eróticas. Ao longo dos séculos e nas mais diversas culturas, inúmeras manifestações de sonhos e desejos secretos foram dando origem a histórias, obras de arte e novas formas de ver o sexo. Mas ao entrarmos num universo onde o prazer não tem limites políticos, sociais ou culturais, surge uma questão pessoal: até onde nos pode levar a nossa própria imaginação?

A PRACINHA

DIA 30, SÁBADO

18h00 – Círculo de Mulheres – PORTUGAL – M/16

“Regresso às origens”, com Té Carapinha



Sinopse: Quando nasce um bebé nasce também uma mãe, uma nova mulher.

O parto é um momento único na vida, com enorme impacto para este dois seres, que fica gravado para todo o sempre.

Neste Círculo, iremos mergulhar na nossa essência, procurando conectarmo-nos com memórias e sentimentos ao recordar o momento em que parimos.

CENTRO UNESCO

A sua presença será confirmada através de um dos contactos que disponibilizou.

DEVOLVA ESTE FORMULÁRIO PARA cadac.beja@gmail.com

Obrigado,



+info em lendasdencantar.com | cadacbeja.wixsite.com/cadac